



# ULLAHILLS Magasin

## Sandra Mastio – Mat, mod och konsten att våga

13 oktober 2021 kl. 19.00

Idag krögare, radiopratare, kokboksförfattare, tv-kock och matentreprenör. För fem år sedan kontorsanställd utan en tanke på mat. Det förändrades genom vinsten av Sveriges Mästerkock 2015. Hösten 2020 är hon tillbaka i TV-rutan i programmet Decenniets mästerkock.

Sandra ger oss en inspirerande föreläsning om den spännande men stundtals skrämmande resa hon gjort de senaste åren och hur framtiden ska formas med hjälp av mat, mod och att omge sig med rätt personer.

Sandra hoppas att du lämnar hennes föreläsning med känslan av att våga förändra det du vill och att inte vara rädd för att trycka på gasen!

Efter föreläsningen finns det möjlighet att köpa Sandras böcker och få dem signerade.

För bokning av biljetter gå in på vår hemsida: [www.ullahillsmagasin.se](http://www.ullahillsmagasin.se)  
Vid frågor eller funderingar kontakta oss på [catharina@ullahillsmagasin.se](mailto:catharina@ullahillsmagasin.se)

Pris föreläsning 285 kr. I samband med biljettköp kan du boka något att äta från vårt café.

Varmt välkomna!

Ullahills magasin  
V Virestads byaväg 247-17  
231 91 Trelleborg